ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2026-2027 УЧЕБНОМ ГОДУ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

7-8 классы

Красноярск 2026 г.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–16 с выбором одного или нескольких правильных ответов из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1	~~а~~	б	в	г

Ряд заданий оцениваются, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании: **«отметьте все позиции».**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 17–20. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов, не допуская орфографических ошибок.

III. Задание на установления соответствия № 21. При выполнении задания №21 необходимо установить соответствие между физическими качествами и видами двигательной активности, проявляющие эти качества ответ записать цифрами.

IV. Задание № 22 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания необходимо из предложенных слов составить верное определение понятию **гибкость.**

V. Задание, связанное с перечислением. №23.

При выполнении задания необходимо перечислить официальные метательные снаряды в лёгкой атлетике.

VI. Задание- ребус №24.

При выполнении задания необходимо разгадать два ребуса.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все ***исправления и зачеркивания*** квалифицируются как ***неверный*** ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. В каком году всё человечество торжественно отметило 100 летний юбилей олимпийского движения?

а. В 1992 году;
б. В 1994 году;
в. В 1996 году;
г. В 2000 году.

2. Что из перечисленного является олимпийской эмблемой?

а. Олимпийский огонь;
б. Олимпийский флаг;
в. Олимпийский талисман;
г. Олимпийские кольца.

3. В каком году состоялась третья Олимпиада античности?

а. 776 году до н. э;
б. 768 году до н. э;
в. 764 году до н. э;
г. 760 году до н. э.

4. Жизненная потребность человека, источник отдыха и восстановления организма…

а. Физкультпауза;
б. Сон;
в. Физкультминутка;
г. Приём пищи.

5. Если на следующий день, после тренировочного занятия, чувствуется переутомление, то необходимо…

а. Прекратить занятия;
б. Увеличить нагрузку;
в. Снизить нагрузку;
г. Отдохнуть несколько дней.

6. Острое болезненное состояние, возникающее при перегревании тела.

а. Солнечный удар;
б. Термальный удар;
в. Термитный удар;
г. Тепловой удар.

7. Как называется прибор для измерения жизненной ёмкости легких?

а. Спирометр;
б. Динамометр;
в. Саркометр;
г. Вольтометр.

8. Что из перечисленного относится к субъективным показателям?

а. Сон;
б. Вес;
в. Рост;
г. Аппетит;
д. Настроение
е. ЧСС
(отметьте все позиции)

9. Капитаном каких сборных команд СССР был знаменитый спортсмен – Всеволод Бобров?

а. Футбол;
б. Волейбол.;
в. Гандбол;
г. Хоккей.
(отметьте все позиции)

10. В какой части урока физической культуры, учащиеся узнают о предстоящих задачах на урок и способах их решений?

а. На «перемене»;
б. В подготовительной;
в. В основной;
г. В заключительной.

11. Что бы совершить «ИДЕАЛЬНЫЙ ХЕТ-ТРИК» футболисту необходимо…

а. Забить три мяча в ворота головой;
б. Забить три гола в ворота соперников со штрафного, углового, пенальти;
в. Совершить «автогол»;
г. Поразить ворота соперников правой ногой, левой ногой, головой.

12. ВФСК ГТО - это…

а. Всероссийская физическая спортивная культура готов к труду и обороне;
б. Всемирная федерация спортивной культуры готов к труду и обороне;
в. Высший физкультурно-совершенный комплекс готов к труду и обороне;
г. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс готов к труду и обороне.

13. Олимпийский символ представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке:

а. Вверху - синее, черное, красное, внизу - зеленое и желтое;
б. Вверху - зеленое, черное, красное, внизу - синее и желтое;
в. Вверху - синее, черное, красное, внизу - желтое и зеленое;
г. Вверху - красное, синее, черное, внизу - желтое и зеленое.

14. Укажите, как называется метод организации деятельности занимающихся на уроке, при котором весь класс выполняет одно и то же задание учителя физической культуры:

а. Поточный;
б. Фронтальный;
в. Одновременный;
г. Групповой.

15. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа в умеренном теме в количестве 30 раз – это демонстрация:

а. Силовой выносливости;
б. Силовых способностей;
в. Скоростно-силовых способностей;
г. Силовой ловкости.

16. Какие дисциплины V ступени ВФСК ГТО относятся к прикладным видам тестирования.

а. Плавание на дистанцию 50 м;
б. Наклон вперёд, из положения стоя на гимнастической скамье;
в. Самозащита без оружия;
г. Метание мяча весом 150 г.
(отметьте все позиции)

<u>Задания в открытой форме</u>

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

17. Как расшифровывается аббревиатура «УИН» при выполнении комплекса ГТО?

18. Боковое искривление позвоночного столба называется. . .

19. Система физических упражнений, направленная на всестороннюю силовую подготовку и совершенствование телосложения путём развития мышц…

20. Зародившаяся в древности игра, получившая распространение во многих странах мира. Соперники играют на доске однородными белыми и черными круглыми фишками...

<u>Задание на установления соответствия</u>

21. Запишите в бланк ответов соответствие между физическими качествами и видами двигательной активности, проявляющие эти качества.

Вид двигательной активности		***Физическое качество***	
А	***Бег 2000 м***	***1***	**СИЛА**
Б	***Прыжки в воду***	***2***	**БЫСТРОТА**
В	***Прыжки через скакалку (60 сек)***	***3***	**ВЫНОСЛИВОСТЬ**
Г	***Кувырки вперёд/назад***	***4***	**ЛОВКОСТЬ**
Д	***Лазание по канату***	***5***	**ГИБКОСТЬ**

<u>Задание процессуального и алгоритмического толка</u>

22. Из предложенных слов составьте определение физическому качеству ГИБКОСТЬ, ответ запишите словами.

амплитудой	движения
способность	большой
амплитудой	человека
выполнять	с

<u>Задание, связанное с перечислением.</u>

23. Перечислите официальные соревновательные снаряды для метания в лёгкой атлетике.

Задание – ребус.

24. Разгадайте ребус.

1	2
	

Вы выполнили задание!
Поздравляем

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре, 2026–2027.
Муниципальный этап, 7–8 классы.

Ф.И.О. (полностью)_____

ООУ_____ Класс _____

Шифр_____

**Линия отрыва - - -

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
17.	
18.	
19.	
20.	

III. Задание «на соответствие»

21.

А	Б	В	Г	Д

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

22.

Гибкость - _____.

V. Задание, связанное с перечислением.

23. _____

VI. Задание – ребус.

24. 1. _____ 2. _____

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и ФИО членов жюри _____ _____

_____ _____

_____ _____